

Zwarte Manjushri is een toornige vorm van Manjushri - de Boeddha van Wijsheid



Zwarte Manjushri is een toornige vorm van Manjushri - de Boeddha van Wijsheid. De NgalSo Tantrische Zwarte Manjushri Self-Healing initiatie en de beoefening helpt om onze diepgewortelde innerlijke negatieve emoties en mentale lijden te healen en/of andere mensen hierbij te ondersteunen. Met behulp van de speciale Zwarte Manjushri sadhana zijn we in staat alle hindernissen en onjuiste astrologische gedragingen te zuiveren, waardoor onze energie in de 'correcte' richting blijft stromen.

De meditatieve beoefening van Zwarte Manjushri biedt vele voordelen. Bovenal ondersteunt de beoefening hen die, zowel mentaal als fysiek, belast zijn met een zogenoemde ongeneesbare ziekte. Het helpt ons om de confrontatie aan te gaan met de negatieve emoties, zoals woede, depressie, angst en ontkenning, die ontstaan wanneer we uitgedaagd worden door ernstige gezondheidsproblemen. Daarnaast stelt het ons in staat adequaat te handelen, als we geconfronteerd worden met de problemen in ons dagelijks leven.

De Zwarte Manjushri mantra's beschermen ons tegen ongunstige en schadelijke astrologische constellaties - veroorzaakt door een samenloop van omstandigheden, voorbijtrekkende, tegengestelde, eclips- verduisteringen, het passeren van kometen en dergelijke - die mogelijk kunnen resulteren in ziekte, ongelukken, verlies van eigendommen, sociale problemen en ontmoedigende levenservaringen. Tevens is Zwarte Manjushri een zeer krachtig 'tegengif' -tegenkracht, tegen de verstoringen en schade veroorzaakt door verkeerde Feng Shui in huizen en/of de inrichting. Evenals, tegen negativiteiten die voortkomen uit een (leef)schadelijke omgeving, het verstoorde milieu of negatief ingestelde mensen en het helpt bij het opheffen van nachtmerries.

De mantra beschermt tegen naga's die schade veroorzaken, zoals epidemieën, lepra, bezetenheid en besmettelijke virusepidemieën. Vooral draagt de mantra bij aan het ondersteunen van ongeneeslijke en gevaarlijke ziekten die ontstaan door verontreiniging van het Kaliyuga tijdperk vele nieuwe en dodelijke epidemieën zoals ebola en andere ernstige ziekten die wij nu nog niet kennen. Ten slotte voorkomen en herstellen, de Zwarte Manjushri mantra meditatie en concentratie beoefeningen, de eventuele schade die veroorzaakt wordt door zwarte magie en mogelijk kwade 'blikken'.

Hoe en wanneer Zwarte Manjushri te beoefenen

De Zwarte Manjushri is het meest effectief als we de beoefening dagelijks doen en vóór zonsopkomst voltooiën. We zitten in de volledige lotushouding gericht naar het Oosten. Echter, wanneer het niet mogelijk is om deze aanwijzingen op te volgen, behoren we de beoefening zoveel mogelijk te doen én hoe dan ook in een comfortabele lichaamshouding. Een traditionele Zwarte Manjushri-retraite bestaat uit het reciteren van 700.000 Essentie-mantra's en 10.000 Actie-mantra's. Tijdens de retraite is het raadzaam om vegetarisch maaltijden te eten én knoflook, uien, sesamzaad en alcohol te vermijden.

De Ngalso Tantrische Self-Healing beoefening, die meditatieve-oefeningen bevat, begint met toevlucht nemen in de Drie Juwelen en het hernieuwen van onze geloften om Bodhicitta -de verlichtingsgeest te genereren, het grote altruïstische -onbaatzuchtige bewustzijn.

De bijbehorende - Ngalso Tantrische Zwarte Manjushri Self-Healing Beoefening - is door T.Y.S. Lama Gangchen in juli 1996 samengesteld, tijdens een bezoek aan Brazilië. Evenwel voor het eerst in het Albagnano Healing Meditation Centre (AHMC) Italië, tijdens de Paas-retraite in maart 2002 gepresenteerd. Deze beoefening is gebaseerd op de tekst van Changya Rölpe Dorje (1717-1786).

Changya Rölpe Dorje was een belangrijke Tibetaans-boeddhistische leraar. Die ook betrokken was bij de samenstelling van een quadrilingual -vier talen set Chinees, Manchurian, Mongools en Tibetaans. Daarbij hield hij toezicht op de gehele Śūraṅgama Sūtra vertaling van Chinees naar Mantsjoeriaans, Mongools en Tibetaans, dat werd in 1763 voltooid. De Tibetaanse vertaling wordt momenteel 'verduurzaamd/behouden' als aanvulling op de Narthang Kangyur.

Zwolle 18 oktober 2018

Lama Gangchen Peace Publications
© Kunpen Lama Gangchen www.lgpp.org & www.ngalso.org
©Lama Gangchen International Global Peace Foundation
Van Nispensingel 81 - 8016 MT - Zwolle, Nederland
www.lamagangchenpeacefoundation.org
lgigpf@gmail.com