LGIGPF - Ethische Richtlijn

'Abandon all actions that are not truly beneficial for yourself or others.'
T.Y.S. Lama Gangchen

De organisatie LGIGPF
De Lama Gangchen International Global Peace Foundation (LGIGPF) is het Nederlandse onderdeel van de Lama Gangchen World Peace Foundation (LGWPF). De LGWPF is aangesloten bij de Verenigde Naties VN met een ECOSOC status. De LGIGPF organiseert wekelijks NgalSo meditatie-recitatie bijeenkomsten, jaarlijks workshops en participeert in diverse humanitaire projecten, zoals Help in Action – en is een Algemeen Nut Beogende Instelling, ANBI.

LGIGPF - NgalSo Leraren
Lama Gangchen Tulku Rinpoche was een Tibetaanse Lama Healer, geboren in West-Tibet in 1941. Hij was de houder van een zeer oude en ononderbroken overleveringslijn van Lama Healers en Tantrische meesters die dateert uit de tijd van Boeddha Shakyamuni. Z.H. Kyabje Trijang Rinpoche, de junior leraar van Z.H. de veertiende Dalai Lama, was de voornaamste Guru van Lama Gangchen Rinpoche evenals Z.H. Kyabje Zong Rinpoche. Lama Gangchen heeft twee voornaamste leerlingen ook wel hartzoon en hartdochter genoemd, Lama Michel Rinpoche en Lama Caroline. Beide zijn de huidige Ngalso Self-Healing lineage houders, binnen de Gelug Ganden Nyengyu Lineage. De NgalSo leraren bezoeken één of meerdere keren per jaar het Mani Bhadra Wensvervullend Meditatie Centrum, MBWMC te Dalfsen. Wereldwijd zijn er meer dan 100 NgalSo educatieve centra voor innerlijke- en wereldvrede en/of NgalSo studiegroepen. Het hoofdverblijf/kwartier is het Albagnano Healing Meditation Centre, AHMC in Italië.

NgalSo meditatie beoefeningen
De NgalSo Tantrische Self Healing methode is een eigentijdse samenvatting ofwel de essentie van de Sutra, Mahayana en Tantra leerstellingen van Boeddha Shakyamuni. Welke speciaal in een zeer compacte vorm voor Westerlingen is samengesteld (NgalSo Westers Boeddhisme). Lama Gangchen ontwikkelde deze NgalSo meditatiemethoden tijdens zijn bezoeken aan, en geïnspireerd door, de Borobudur Stupa Mandala op Central Java, Indonesië. Lama Gangchen bezocht tussen1987-20219 de Borobudur met een internationale groep volgelingen en vrienden, soms ruim 200 pelgrims

afkomstig uit meer dan 20 landen. De Sutra leerstellingen, afgebeeld op de Lalitavistara panelen op het eerste Borobudur/stupa niveau, worden aldaar/ter plaatse gevolgd en onderwezen. Het Mahayana onderricht, is voornamelijk gebaseerd op **het pad van de Bodhisattva**. Aangaande Tantra worden de Yidams/Deities zoals Guyasamaya, Yamantaka, Chakrasambhara, Vajrayogini en Kalachakra beoefend.

Ethische richtlijn

Mahayana beoefenaars nemen Bodhisattva geloften om zich op het spirituele pad naar de Verlichting te ontwikkelen - voor het welzijn van álle levende wezens. De LGIGPF (leraren, bestuur en sangha) houden zich derhalve aan het vermijden van De Tien Schadelijke Activiteiten* en De Achttien Voornaamste Bodhisattva Geloften** als ethisch kompas voor hun activiteiten. Hieruit volgt automatisch dat leraren, bestuur en sangha zich onthouden van alle strafbare feiten, in het bijzonder die gerelateerd zijn aan (seksueel) misbruik en machtsmisbruik (artikelen 92 tot en met 423 van het Wetboek van Strafrecht, Tweede Boek, afdeling Misdrijven).

*** De Tien Schadelijke Activiteiten Vermijden**

Drie fysieke schadelijke activiteiten:

1. doden
2. stelen
3. seksueel wangedrag

Vier verbale schadelijke activiteiten:

4. liegen
5. tweedracht zaaien
6. schelden
7. grove taal gebruiken/ zinloos kletsen

Drie mentale schadelijke activiteiten:

8. hebzucht
9. kwaadwil
10. verkeerde zienswijzen

Alstublieft Guru Boeddha Shakyamuni, zegen mij om in staat te zijn dit alles te voltooien.

* * **De Achttien Voornaamste Bodhisattva Geloften *(byang-sems-kyi rtsa-ltung)***

Ngal - onbekwaam, schadelijk en/of nalatig handelen:

1. Mezelf prijzen en anderen bekritiseren.
2. Dharma- rijkdom en kennis niet delen.
3. Verontschuldigingen van iemand weigeren aan te nemen.
4. De Mahayana motivatie - het Grote Voertuig - afwijzen/verwerpen.
5. Bezittingen van de Drie Juwelen stelen.
6. Zuivere Dharma opgeven/verwerpen.
7. Eerbiedwaardigen en/of Sanghaleden hun geloften doen verbreken
8. Eén van de vijf meest schadelijke, onmiddellijk rijpende activiteiten begaan.
9. Vasthouden aan spirituele verkeerde zienswijze.
10. Steden, dorpen en/of 'n woonplaats vernietigen.
11. De leegte - van inherent bestaan - aan niet geïnitieerde en/of op een onbegrijpelijke wijze uitleggen.
12. Beoefenaars van het Mahayana pad afleiden/afbrengen.
13. Beoefenaars van het Pratimokhsa pad- geloften voor individuele bevrijding, afleiden/afbrengen
14. Het Hinayana pad - de filosofie en beoefenaars, kleineren.
15. Onterechte realisaties claimen omtrent persoonlijke spirituele verworvenheden.
16. Spirituele bezittingen, intellectueel gedachtengoed: van de Guru, Eerbiedwaardigen, centra/sangha stelen en/of veranderen.
17. Schadelijke en/of nalatig management voeren, regelgeving en bureaucratie uitvaardigen/afkondigen.
17. Bodhichitta- Verlichtingsgeest opgeven.

So - bekwaam, heilzaam en/of respectvol handelen:

1. Bescheiden zijn en de kwaliteiten van anderen waarderen.
2. Innerlijke- en uiterlijke/externe rijkdom delen en vrij zijn van gehechtheid.
3. Verontschuldigingen aanbieden na een ruzie en vriendschap met onze vijanden sluiten.
4. De Bodhisattva zienswijze en levenshouding in het dagelijks leven eigen maken.
5. Leraren, spirituele centra en Dharmabeoefenaars ondersteunen.

6. Geweldloosheid en liefdevol mededogen, essentieel laten zijn en in ons dagelijks leven beoefenen.
7. Kloostergemeenschappen en sangha's, ruimte aanbieden en emotioneel ondersteunen om de gekozen levensstijl te bewandelen.
8. Spirituele stromingen en religieuze tradities, sociale verscheidenheid en mensen rechten benaderen met tolerantie en solidariteit.
9. Bewust-zijn en open staan om - de ware aard van natuurlijke fenomenen - zowel vanuit wetenschappelijke als mystieke perspectieven te onderzoeken.
10. Goede 'beheerders' zijn van steden, dorpen en natuurlijke omgevingen correct bedienen/aanwenden/benutten.
11. De Boeddhistische zienswijze: zoals onderlinge afhankelijkheid en bewust-zijn op een open, moderne wijze, met anderen delen.
12. De Mahayana visie: als een zaadje zien van het onbegrensd menselijk potentieel dat in eenieder aanwezig is - zoals wijsheid en liefdevol mededogen
13. Medemensen aanmoedigen om innerlijke vrede te ontwikkelen.
14. Het Hinayana pad naar innerlijke vrede respecteren en persoonlijk beoefenen.
14. Oprecht zijn omtrent het persoonlijke spirituele ontwikkelingsniveau.
15. Rechtschapen financiële middelen verkrijgen en betrouwbaar contacten onderhouden.
17. Bekwaam management voeren, spirituele gemeenschappen/centra ontwikkelen ten gunste van deelnemers en bezoekers.
16. Bodhichitta- Verlichtingsgeest te ontwikkelen en ongeacht eventuele moeilijkheden - krachtig besluiten het niet op te geven.

Alstublieft Guru Boeddha Maitreya, zegen mij om in staat te zijn dit alles te voltooien.

Vertrouwenspersonen

Wanneer ondanks deze uitgangspunten en geloftes onverhoopt een van de LGIGPF-sangha leden toch te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag door leraren, bestuur of andere LGIGP-sangha leden, dan bestaat de mogelijkheid contact op te nemen met:

- Rogier Hoenders, de interne vertrouwenspersoon van de LGIGPF via hjr.hoenders@lentis.nl

- Toet de Best, mede interne vertrouwenspersoon van LGIGPF via toetdebest@gmail.com

Indien gewenst kan contact worden opgenomen met een onafhankelijke externe vertrouwenspersoon gerelateerd aan BUN (Boeddhistische Unie Nederland); zie https://boeddhisme.nl/organisatie/externe-vertrouwenspersoon.

Dalfsen, juli 2024